

**МЕНЮ**  
на 26.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 250	250		354,50
Сыр 30	30		109,20
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>590,18</b>
<b>Комплекс "Старшекласник 1"</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>644,47</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15	90/15		233,11
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Коктейль молочный "Чудо" 200	200		142,00
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 40	40		96,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>			<b>797,95</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Булгур отварной 150	150		172,80
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Коктейль молочный "Чудо" 200	200		142,00
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Суп куриный с вермишелью, 200	200		123,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>956,00</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 250	250	57,00	174,80
<b>Напитки</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	19,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	44,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
<b>Салаты</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Котлета н/р из птицы 100	100	123,00	329,30
Минтай запечённый с морковью 90/70	90/70	102,00	235,90

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых

**МЕНЮ**  
на 26.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Булочка сырная 75	75		189,30
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>246,23</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Суп куриный с вермишелью,250	250		154,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>402,30</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная манная 200	200		215,30
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>905,33</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,47</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Рис отварной 100	100		146,00
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>1 007,28</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,47</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых

\_\_\_\_\_